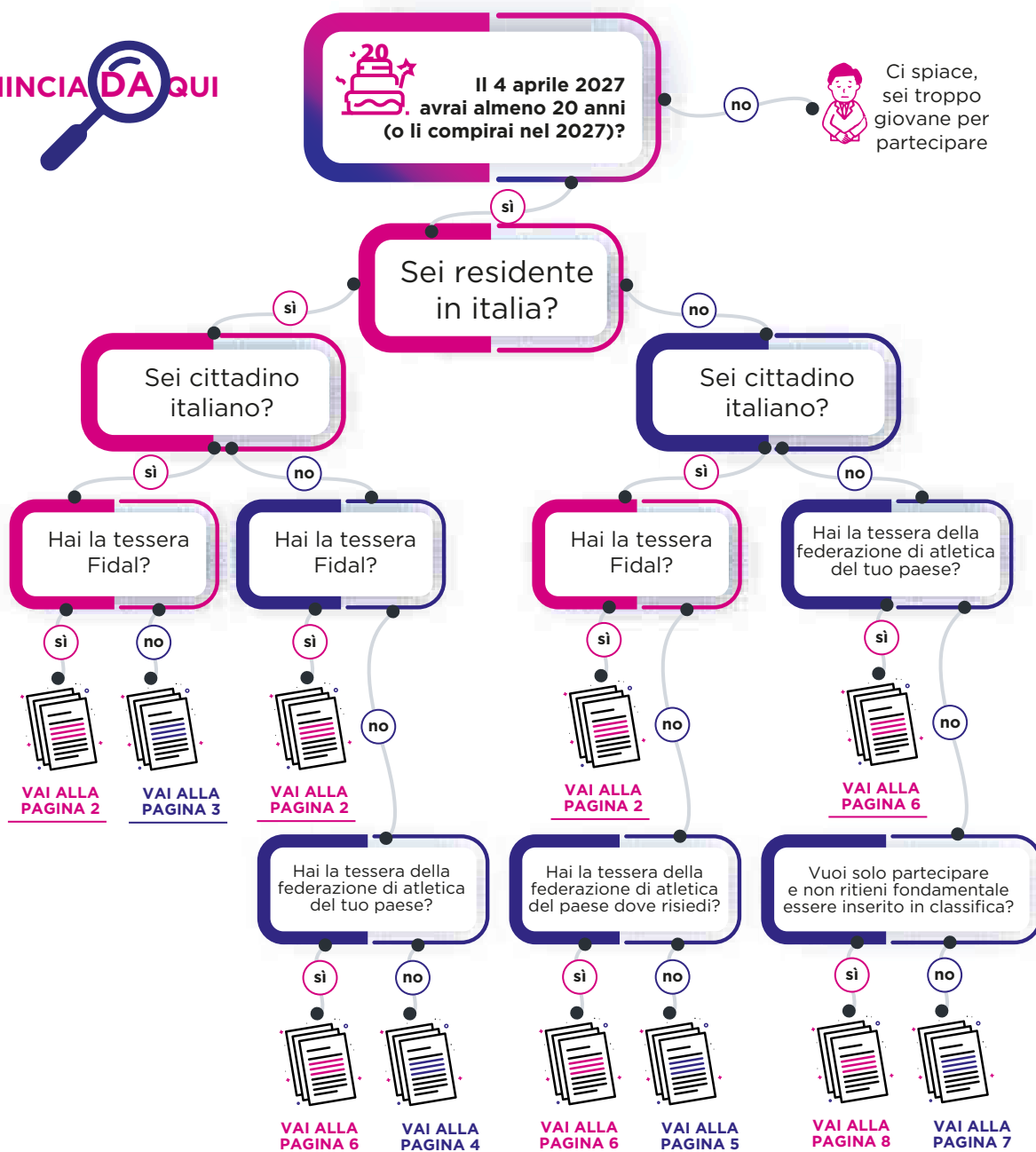


Abbiamo preparato il diagramma di flusso che vedi qui sotto per aiutarti a capire di quali documenti hai bisogno per partecipare alla Wizz Air Milano Marathon 2027

LEGGI CON ATTENZIONE!

COMINCIA **DA QUI**



PARTECIPAZIONE CON TESSERAMENTO FIDAL

REQUISITI

Per partecipare è solo necessario che il tuo tesseramento FIDAL sia valido alla data della gara.

CERTIFICATO MEDICO

Non c'è bisogno di presentare il certificato medico: l'informazione sulla validità del certificato è contenuta nel database FIDAL su cui effettuiamo il controllo della tessera.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai:

- caricare **tessera FIDAL**
- inserire il **codice società FIDAL**
- inserire il **nome società FIDAL**

PARTECIPAZIONE CON CON RUNCARD

- italiano residente in Italia -

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera (non sono accettate altre diciture) valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e deve essere acquistata in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta per la visita medica da consegnare al medico sportivo.

CERTIFICATO MEDICO

Essendo tu residente in Italia e di nazionalità italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai:

- inserire il **numero RUNCARD**
- caricare il **certificato medico**

VERIFICA CHE ...

- RUNCARD ti abbia inviato l'apposito modulo di richiesta di visita medica che dovrai consegnare quando ti rechi a fare gli esami.
- sul certificato sia presente la dicitura «certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica»
- sul certificato sia presente la dicitura «Art. 5 - D. M.18/02/82»
- sul certificato la disciplina sportiva per la quale è stato rilasciato sia «atletica leggera»

IL CERTIFICATO NON È VALIDO SE ...

- sono presenti le diciture: «attività sportiva non agonistica», «attività ludico-motoria» e simili
- sono presenti le diciture: «ad uso privato», «a livello occasionale», «atleta non avente la

qualifica di agonista», «per persone non indicate dall'Art. 5» e simili

- invece di atletica leggera sono usati termini quali: «podismo», «maratona», «running» e simili
- sono indicate discipline diverse dall'atletica leggera, ad esempio: «triathlon», «ciclismo», «calcio», etc.

SITUAZIONI PARTICOLARI DA CONSIDERARE

- i certificati emessi in Lombardia devono essere rilasciati su apposito modulo che riporta il logo della regione nell'intestazione

PARTECIPAZIONE CON CON RUNCARD

- straniero residente in Italia -

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera (non sono accettate altre diciture) valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD per i residenti in Italia costa 30 euro (15 per chi è tesserato per un Ente di Promozione Sportiva) e deve essere acquistata in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail) insieme alla richiesta per la visita medica da consegnare al medico sportivo.

CERTIFICATO MEDICO

Essendo tu residente in Italia e di nazionalità italiana, devi fornire un certificato rilasciato in Italia.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai:

- inserire il **numero RUNCARD**
- caricare il **certificato medico**

VERIFICA CHE ...

- RUNCARD ti abbia inviato l'apposito modulo di richiesta di visita medica che dovrai consegnare quando ti rechi a fare gli esami.
- sul certificato sia presente la dicitura «certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica»
- sul certificato sia presente la dicitura «Art. 5 - D. M.18/02/82»
- sul certificato la disciplina sportiva per la quale è stato rilasciato sia «atletica leggera»

IL CERTIFICATO NON È VALIDO SE ...

- sono presenti le diciture: «attività sportiva non agonistica», «attività ludico-motoria» e simili
- sono presenti le diciture: «ad uso privato», «a livello occasionale», «atleta non avente la

qualifica di agonista», «per persone non indicate dall'Art. 5» e simili

- invece di atletica leggera sono usati termini quali: «podismo», «maratona», «running» e simili
- sono indicate discipline diverse dall'atletica leggera, ad esempio: «triathlon», «ciclismo», «calcio», etc.

SITUAZIONI PARTICOLARI DA CONSIDERARE

- i certificati emessi in Lombardia devono essere rilasciati su apposito modulo che riporta il logo della regione nell'intestazione

PARTECIPAZIONE CON CON RUNCARD

- italiano residente all'estero -

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera (non sono accettate altre diciture) valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD per i residenti all'estero costa 15 euro e deve essere acquistata insieme in autonomia sul sito www.runcard.com.

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Per partecipare è obbligatorio presentare un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica per atletica leggera, in corso di validità alla data della gara. Il certificato può essere rilasciato anche da un medico non italiano, purché conforme alla normativa italiana (DM 18/02/1982) e comprensivo degli accertamenti previsti per l'idoneità agonistica.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai:

- inserire il **numero RUNCARD**
- caricare il **certificato medico**

VERIFICA CHE ...

- RUNCARD ti abbia inviato l'apposito modulo di richiesta di visita medica che dovrai consegnare quando ti rechi a fare gli esami.
- sul certificato sia presente la dicitura «certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica»
- sul certificato sia presente la dicitura «Art. 5 - D. M.18/02/82»
- sul certificato la disciplina sportiva per la quale è stato rilasciato sia «atletica leggera»

IL CERTIFICATO NON È VALIDO SE ...

- sono presenti le diciture: «attività sportiva non agonistica», «attività ludico-motoria» e simili
- sono presenti le diciture: «ad uso privato», «a livello occasionale», «atleta non avente la

qualifica di agonista», «per persone non indicate dall'Art. 5» e simili

- invece di atletica leggera sono usati termini quali: «podismo», «maratona», «running» e simili
- sono indicate discipline diverse dall'atletica leggera, ad esempio: «triathlon», «ciclismo», «calcio», etc.

SITUAZIONI PARTICOLARI DA CONSIDERARE

- i certificati emessi in Lombardia devono essere rilasciati su apposito modulo che riporta il logo della regione nell'intestazione

IL NOSTRO CONSIGLIO PER RISPARMIARE.
Valuta l'opportunità di effettuare la visita medica direttamente a Milano o di tesserarti con la Federazione di Atletica del paese in cui risiedi.

PARTECIPAZIONE CON TESSERA FEDERAZIONE STRANIERA

REQUISITI

Per partecipare sono sufficienti le informazioni di tesseramento. La tessera deve essere valida alla data della gara.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai:

- inserire il **nome della Federazione**
- inserire il **numero tessera**
- inserire il **nome running club**

PARTECIPAZIONE CON CON RUNCARD

- straniero residente all'estero -

REQUISITI

Per partecipare devi avere una RUNCARD valida alla data della maratona.

Inoltre devi avere un certificato medico di idoneità per la pratica sportiva agonistica dell'atletica leggera, valido alla data della maratona.

RUNCARD

La RUNCARD per i residenti all'estero costa 15 euro e deve essere acquistata in autonomia sul sito www.runcard.com (purtroppo, il sito è disponibile solo in lingua italiana).

Dopo l'acquisto, la carta viene inviata in forma digitale (tramite e-mail).

La RUNCARD è indispensabile perché fornisce la copertura assicurativa obbligatoria per legge, non essendo tu tesserato per una Federazione di Atletica.

CERTIFICATO MEDICO

Devi far compilare, firmare e timbrare da un medico del tuo paese, l'apposto modulo (lo trovi a pagina 9 in inglese, e a pagina 10 in francese).

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione, dovrai:

- inserire il **numero RUNCARD**
- caricare il **certificato medico**

PERCHÉ È COSÌ COMPLICATO?

La normativa italiana per la tutela della salute dello sportivo è una delle più rigorose al mondo, al fine di prevenire episodi potenzialmente molto gravi, derivanti da situazioni patologiche pre-esistenti, ma non individuate.

In base alle norme dello Stato Italiano e della Federazione Italiana di Atletica Leggera, per partecipare ad una maratona in Italia un atleta straniero non tesserato per una Federazione di Atletica deve:

- Presentare un certificato medico (rilasciato nel proprio paese) in conformità alla normativa sulla tutela della salute nella pratica sportiva agonistica in vigore in Italia

- Possedere una RUNCARD (rilasciata dalla Federazione Italiana di Atletica) in corso di validità alla data della gara

CHE CARATTERISTICHE DEVE AVERE IL CERTIFICATO?

- Il modulo ufficiale da consegnare al tuo medico è quello che trovi a pagina 9 (in inglese) o a pagina 10 (in francese).
- Ti consigliamo di utilizzare esclusivamente questo modulo per non avere problemi. Se sei già in possesso di un certificato medico, e vuoi sapere se è accettato, contattaci per tempo tramite e-mail a info@milanomarathon.it

IL NOSTRO CONSIGLIO PER RISPARMIARE.

Valuta l'opportunità di effettuare la visita medica direttamente a Milano o di tesserarti con la Federazione di Atletica del paese in cui risiedi.

PARTECIPAZIONE <<TURISTICO-SPORTIVA>> - straniero residente all'estero -

ATTENZIONE. La partecipazione «turistico-sportiva», in base alle norme della Federazione Italiana di Atletica Leggera, **comporta queste limitazioni:**

- pettorale differenziato rispetto agli altri partecipanti;
- non inserimento in classifica, ma in un elenco alfabetico di arrivati con indicazione del tempo;
- impossibilità di ricevere premi, bonus, rimborsi spese, ecc.

REQUISITI

Per partecipare, questi atleti dovranno leggere attentamente e accettare il modulo di esonero di responsabilità e informazione sulla salute, che troveranno sul form di registrazione.

CERTIFICATO MEDICO

Non è richiesto un certificato medico ma rimane altamente consigliato visitare un medico per accertarsi di essere in buon stato di salute.

RIEPILOGO

Per finalizzare l'iscrizione dovrai:

- accettare il modulo di esonero di responsabilità e informazione sulla salute
- versare una quota di 5 € a copertura dell'assicurazione

Medical Certificate

Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

NameSurname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

(stamp e signature)

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin

(timbre et signature)



CI VEDIAMO
AD APRILE!!

GRAZIE

